

JAK ZKROTIT DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE V RODINĚ?

Digitální technologie vtrhly do našich životů. Jejich nezdravé užívání přičítáme hlavně dětem. Jak správně osedlat digi-nástroje však zpravidla netušíme ani my, rodiče.

Vaší škole nabízíme v roce 2024 zdarma odpolední seminář určený rodičům dětí mladšího školního či školkového věku. Právník z organizace **IuRe** a psychologka z organizace **Re-life** v rámci něj osvětlí:

- > jak doma nastavit pravidla užívání digitálních zařízení a proč je to důležité*
- > proč jsou online hry a sociální sítě lákavé, co nám přináší a proč je jim těžké odolat*
- > jak podpořit zdravý psychomotorický vývoj dětí a fungování v kolektivu v době digitální*

- > jak se bránit negativním jevům v digitálním světě (zneužití osobních informací, kyberšikana)*
- > jaké nové výzvy přináší dospělým i dětem umělá inteligence*
- > jak vést dialog se školou například o sdílení fotek dětí nebo o užívání problémových aplikací*

Cílem semináře není rodiče vyděsit, ale naopak podpořit v získání povědomí o tom, že rizika online života dětí i celých rodin mají řešení. Seminář je plánován na 2.5-3 hodiny. Zhruba hodina je vyhrazena na poradenství, dotazy a sdílení.

**Domluva termínu
a organizace semináře:**

Hynek Trojánek
+420 776 703 170
pr@iure.org
www.iure.org

